

2026년 7월 4일 군사정보직 7급 심리학 기출문제(복원분) 및 가답안

1. 개인의 무의식적 역동이나 성격 구조를 탐색하는 대표적인 투사적 검사로 가장 적절한 것은?

- ① 로르샤흐 검사
- ② MBTI
- ③ MMPI
- ④ 지능검사

정답: ①

해설: 로르샤흐 검사는 모호한 잉크 반점을 제시하여 개인의 무의식적 충동, 방어, 갈등, 지각 방식 등을 투사하도록 유도하는 대표적인 비구조화된 투사적 검사이다. 반면 MBTI와 MMPI는 자기보고식 객관적 성격검사에 해당하며, 지능검사는 인지적 능력을 측정하는 검사이다.

2. 단안 깊이 단서 중, 평행한 두 선이 멀어질수록 하나의 점으로 수렴하는 듯한 시각적 현상을 설명하는 개념으로 가장 적절한 것은?

- ① 상대적 크기
- ② 중첩
- ③ 대기 조망
- ④ 선형 조망[다른 보기가 확실히 아니어서 1.2.3은 제가 임의로 구성했습니다.]

정답: ④

해설: 선형 조망은 실제로는 평행한 두 선이 멀어질수록 하나의 점으로 수렴하는 것처럼 보이는 단안 깊이 단서이다. 상대적 크기, 중첩, 대기 조망도 단안 단서에 속하지만, 두 선의 수렴 현상을 설명하는 개념은 선형 조망이다.

3. 다음 향정신성 약물 중 흥분제에 속하지 않는 것은?

- ① 니코틴
- ② 알코올
- ③ 암페타민
- ④

정답: ②

해설: 알코올은 중추신경계의 활동을 억제하는 억제제에 속한다. 반면 니코틴, 암페타민, 코카인은 각성 수준과 신경 활동을 증가시키는 대표적인 흥분제이다.

4. 옛날에 외운 전화번호 때문에 새로운 전화번호가 잘 기억나지 않는 현상으로 가장 적절한 것은?

- ① 맥락 의존 기억
- ② 역행 간섭
- ③ 순행 간섭
- ④

정답: ③

해설: 옛 정보가 새 정보의 학습이나 인출을 방해하는 현상

은 순행 간섭이다. 예전에 외운 전화번호가 현재 전화번호를 기억하는 데 방해가 되는 경우가 이에 해당한다. 반대로 새 정보가 옛 정보의 기억을 방해하면 역행 간섭이다.

5. 각성 수준(Arousal level)과 수행의 관계에서, 수행은 각성이 너무 낮거나 너무 높을 때 저하되고 중간 수준의 각성에서 가장 높아진다고 보는 법칙으로 가장 적절한 것은?

- ① 베버의 법칙
- ② 효과의 법칙
- ③
- ④ 여키스-도슨 법칙

정답: ④

해설: 여키스-도슨 법칙은 각성 수준과 수행 간의 관계를 역U자형 함수로 설명한다. 각성이 너무 낮거나 너무 높으면 수행이 저하되고, 중간 수준의 각성에서 수행이 가장 높게 나타난다. 특히 어려운 과제일수록 최적 각성 수준은 낮아지는 경향이 있다.

6. 러셀(Russell)의 정서 원형 모델(Circumplex model of affect)에서 인간의 복잡한 정서 공간을 구성하는 두 개의 핵심 축으로 가장 적절한 것은?

- ① 쾌-불쾌와 각성-이완
- ② 접근동기와 회피동기
- ③ 내재동기와 외재동기
- ④ 긍정강화와 부정강화

정답: ①

해설: 러셀의 정서 원형모형은 정서를 두 개의 핵심 차원으로 설명한다. 하나는 유인가, 즉 쾌-불쾌 차원이고, 다른 하나는 각성 수준, 즉 활성화-비활성화 차원이다.

7. 생활연령이 8세인 아동이 지능검사에서 정신연령 10세 수준의 수행을 보였다면, 이 아동의 지능지수(IQ)로 가장 적절한 것은?

- ① 80
- ② 100
- ③ 110
- ④ 125

정답: ④

해설: 전통적 지능지수는 정신연령을 생활연령으로 나눈 뒤 100을 곱해 산출한다. 이 문항에서는 정신연령이 10세이고 생활연령이 8세이므로, $IQ = [10 \div 8] \times 100 = 125$ 이다.

2026년 7월 4일 군사정보직 7급 심리학 기출문제(복원분) 및 가답안

8. 시각 과정에 대한 설명으로 가장 적절하지 않은 것은?

- ① 망막(retina)의 원추체(Cones)는 밝은 빛에서 정밀한 시각적 해상도와 색채 지각에 관여하며, 중심와에 밀집되어 있다.
- ② 간상체(Rods)는 빛에 민감하므로 낮에도 세밀한 형태와 색채 지각에 기능을 한다.
- ③ 대립과정이론(Opponent-process theory)에 따르면, 시각 신경망 계통은 빨강-초록, 파랑-노랑 등 대립적인 색채 채널을 통해 정보를 처리한다.
- ④ 병렬처리(Parallel processing)란 시각 정보를 색, 형태, 운동, 깊이 등 여러 차원에서 동시에 처리하는 것을 말한다.

정답: ②

해설: 간상체는 약한 빛에 민감하여 어두운 곳에서의 명암 지각에 관여하지만, 색채 지각이나 세밀한 형태 지각에는 적합하지 않다. 색채 지각과 정밀한 시각적 해상도는 주로 중심와에 밀집된 원추체의 기능이다.

9. 반두라(Bandura)의 성격에 대한 사회인지적 접근(Social-cognitive approach)에 대한 설명으로 가장 적절한 것은?

- ① 사회인지이론에서는 개인의 내적 요인(인지, 신념 등), 행동, 그리고 환경적 자극이 상호작용하며 서로 영향을 미친다고 본다.
- ② 사회인지적 접근에서는 인간의 성격을 설명할 때 유전적으로 타고난 생물학적 기질의 고정된 영향력을 가장 핵심적인 기제로 강조한다.
- ③
- ④ 사회인지이론(Social-cognitive theory)에서 성격은 초기 아동기의 무의식적 갈등에 의해 지배된다고 본다.

정답: ①

해설: 반두라의 사회인지이론은 개인의 내적 요인, 행동, 환경이 서로 영향을 주고받는다고 본다. 이를 상호결정론이라고 한다. 이 관점에서는 인간이 단순히 환경에 의해 결정되는 존재가 아니라, 환경을 해석하고 선택하며 변화시키는 능동적 행위자라고 본다.

10. 정서이론에 대한 설명으로 가장 적절하지 않은 것은?

- ① 제임스-랑게이론(James-Lange) 이론은 신체적 반응이 먼저 나타나고 그 반응의 지각을 통해 정서 경험이 발생한다고 본다.
- ② 자이언스(Zajonc)와 르두(LeDoux)의 관점에 따르면, 모든 정서 반응은 생리적 각성 이후 반드시 대뇌피질의 정교한 정보 처리를 통한 인지적 해석을 거쳐야만 유발된다.
- ③ 샤흐터-싱어(Schachter-Singer) 이요인 이론은 생리적 각성과 그 각성에 대한 인지적 해석이 정서 경험에 필요하다라고 본다.
- ④ 캐넌-바드(Cannon-Bard) 이론은 정서 경험과 생리적 반응이 독립적이지만 거의 동시에 발생한다고 본다.

정답: ②

해설: 자이언스와 르두는 정서 반응이 반드시 대뇌피질의 정교한 인지적 해석을 거친 뒤에만 발생한다고 보지 않았다. 오히려 일부 정서 반응은 의식적 인지 처리 이전에 빠르고 자동적으로 발생할 수 있다고 보았다. 따라서 모든 정서가 반드시 인지적 해석을 거쳐야 한다는 설명은 적절하지 않다.

11. 심리장애의 원인과 진단적 관점에 대한 설명으로 가장 적절하지 않은 것은?

- ① 의학적 관점은 심리장애를 신체적 질병과 유사하게 생물학적 원인에 의해 발생하는 것으로 보며, 적절한 진단과 의학적 치료를 통해 치유될 수 있다고 가정한다.
- ② DSM-5와 같은 정신장애 진단 분류 체계에서의 '라벨링(Labeling)'은 의료진 간의 신속한 의사소통을 돕지만, 환자에게 고정관념과 낙인 효과를 야기할 위험이 있다.
- ③ 생물심리사회적 관점은 심리장애를 생물학적인 유전적 소인과 사회적 요인의 상호작용 결과로 본다.
- ④ '아목(Amok)'과 '히키코모리(Hikikomori)'와 같은 특정 문화권에서 발견되는 현상은 정신장애가 유전적 요인에 의해 결정됨을 지지하는 현상이다.

정답: ④

해설: 아목과 히키코모리와 같은 특정 문화권 관련 현상은 정신장애가 유전적 요인만으로 결정된다는 근거가 아니다. 이러한 현상은 심리장애의 발생과 표현에 문화적 맥락이 영향을 미칠 수 있음을 보여준다. 따라서 정신장애를 이해할 때 생물학적 요인뿐 아니라 심리적, 사회문화적 요인을 함께 고려해야 한다.

12. 심리검사의 표준화, 신뢰도, 타당도에 대한 설명으로 가장 적절한 것은?

- ① 재검사 신뢰도(Test-retest reliability)는 검사가 측정하려는 내용을 정확히 측정하는 정도를 의미한다.
- ② 내용타당도(Content validity)는 검사 점수가 미래의 수행을 얼마나 잘 예측하는지를 의미한다.
- ③ 지능검사는 연령이 많아지거나 교육수준이 높아질수록 정신범위제한(Restriction of range)으로 인해 검사 점수와 예측타당도 간 상관관계가 낮게 추정된다.
- ④ 플린효과(Flynn effect)란 시간이 지남에 따라 평균 지능지수가 지속적으로 낮아지는 현상으로 지능검사는 재 표준화가 필요하다.

정답: ③

해설: 범위 제한은 표본의 점수 분포가 좁아져 검사 점수와 준거 변인 간 상관이 실제보다 낮게 추정되는 현상이다. 재검사 신뢰도는 시간 간격을 두고 같은 검사를 반복했을 때 점수가 얼마나 일관되는지를 의미하며, 내용타당도는 검사가 측정하려는 내용 영역을 얼마나 대표적으로 포함하는지를 의미한다. 플린효과는 시간이 지남에 따라 평균 지능점수가 상승하는 현상이다.

2026년 7월 4일 군사정보직 7급 심리학 기출문제(복원분) 및 가답안

13. 스트레스와 건강의 관계에 대한 설명으로 가장 적절한 것은?

- ① 만성적인 스트레스에 지속적으로 노출되는 것은 신체 면역계를 약화시켜, HIV와 같은 감염성 질환의 직접적 원인이 된다.
- ② 스트레스 자극에 직면하면 신체는 즉각적인 투쟁-도피 반응(Fight-or-flight response)을 일으키며, 이 상태가 만성적으로 지속될 경우 면역 세포인 림프구의 활동성이 저하된다.
- ③ 성격유형 중 스트레스를 가장 안받는 성격유형은 B형 성격으로 A형 성격보다 스트레스를 적게 받지만 심혈관 질환 위험은 더 높다.
- ④ 정서중심대처(Emotion-focused coping)는 스트레스 사건 자체를 직접 변화시키고 문제를 해결하는 방식이다.

정답: ②

해설: 스트레스 자극에 직면하면 교감신경계가 활성화되어 투쟁-도피 반응이 나타난다. 그러나 스트레스가 만성적으로 지속되면 면역 기능이 약화될 수 있으며, 림프구와 같은 면역세포의 활동이 저하될 수 있다. 스트레스는 감염성 질환의 직접 원인이라기보다 취약성을 높이는 요인으로 이해하는 것이 적절하다.

14. 프로이트(Freud)의 성격이론에 대한 설명으로 가장 적절하지 않은 것은?

- ① 자아(Ego)가 원초아(Id)와 초자아(Superego) 사이의 갈등을 조절하는 과정에서 사용하는 방어기제는 의식적으로 작동한다.
- ② 자아(Ego)는 현실 원리(Reality principle)에 따라 작동하며, 성격의 집행자 역할을 한다.
- ③ 투사(Projection)는 자신이 스스로 받아들이기 어려운 무의식적 충동이나 결점을 타인에게 전가함으로써 자아의 불안을 회피하려는 방어기제이다.
- ④ 초자아는 내면화된 도덕규범과 양심, 이상을 포함한다.

정답: ①

해설: 프로이트의 성격이론에서 방어기제는 자아가 원초아, 초자아, 현실 사이의 갈등에서 불안을 줄이기 위해 사용하는 심리적 기제이다. 방어기제는 기본적으로 의식적이 아니라 무의식적으로 작동한다. 따라서 방어기제가 의식적으로 작동한다는 설명은 적절하지 않다.

15. 빛, 소리, 압력과 같은 물리적 에너지가 신경계가 처리할 수 있는 신경충동으로 바꾸는 과정을 의미하는 용어로 가장 적절한 것은?

- ① 감각적응
- ② 절대역
- ③ 차이역
- ④ 변환

정답: ④

해설: 변환은 빛, 소리, 압력과 같은 물리적 자극 에너지가 신경계가 처리할 수 있는 신경 신호로 바뀌는 과정이다. 이를 감각 변환 또는 transduction이라고 한다. 감각적응은 지속적인 자극에 대한 민감도가 감소하는 현상이며, 절대역과 차이역은 자극 탐지와 변별에 관한 개념이다.

16. 심리치료의 효과와 기법에 대한 설명으로 가장 적절한 것은?

- ① 심리치료 효과에 관한 수많은 연구를 종합한 메타분석(Meta-analysis) 결과들에 따르면, 심리치료를 받은 집단은 치료를 받지 않은 집단과 비교했을 때, 효과가 있는 것으로 나타났지만, 전반적으로 그 영향은 미미한 것으로 나타났다.
- ② 심리장애에 따라 더 적합한 치료기법이 있을 수 있으며, 예를 들어 공포증에는 행동치료, 우울증에는 인지행동치료가 효과적일 수 있다.
- ③ 상담에서 상담기법 심리치료의 중요한 성공요인이지만, 그에 비해 상담자와 내담자의 동맹(Therapeutic alliance)은 부차적 요인이다.
- ④ 위약효과(Placebo effect)는 심리치료보다 약물치료가 효과적이라는 것을 지지한다.

정답: ②

해설: 심리치료는 전반적으로 효과가 있으며, 장애의 특성에 따라 더 적합한 치료기법이 있을 수 있다. 예를 들어 공포증에는 노출을 중심으로 한 행동치료가 효과적이고, 우울증에는 인지치료나 인지행동치료가 효과적으로 사용된다. 치료기법뿐 아니라 상담자와 내담자의 치료적 동맹도 심리치료의 중요한 성공 요인이다.

17. 처벌(Punishment)에 대한 설명으로 가장 적절하지 않은 것은?

- ① 처벌은 문제행동을 즉각적으로 억제할 수 있지만, 바람직한 행동으로 변화를 일으키지는 못한다.
- ② 처벌은 대안 행동을 제시하지 않을 경우 장기적 행동개선 효과가 제한될 수 있다.
- ③ 부정적 처벌(Negative punishment)은 싫어하는 자극을 제시하는 것이고, 정적 처벌(Positive punishment)은 선호하는 자극을 제거하는 방식을 의미한다.
- ④ 처벌 경험은 처벌을 가한 사람이나 장소에 대한 공포, 회피 반응과 연합될 수 있다.

정답: ③

해설: 정적 처벌은 반응 후 혐오자극을 제시하여 행동을 감소시키는 것이고, 부정적 처벌은 반응 후 선호자극을 제거하여 행동을 감소시키는 것이다. 따라서 부정적 처벌을 혐오자극의 제시로, 정적 처벌을 선호자극의 제거로 설명한 ③은 두 개념을 반대로 제시한 것이다.

2026년 7월 4일 군사정보직 7급 심리학 기출문제(복원분) 및 가답안

18. 어떤 대상에 반복적으로 노출될수록 그 대상에 대한 친숙성과 호감이 증가하는 현상으로 가장 적절한 것은?

- ① 초두효과
- ② 후광효과
- ③ 단순노출효과
- ④ 인지부조화 [3번을 제외한 보기 용어까지 암기하기엔 너무 다른것들이 많아 우선 확실한 답만 기억하고 사회심리학용어 였던 걸로 기억해서 다른 보기는 임의로 구성했습니다.]

정답: ③

해설: 단순노출효과는 어떤 대상에 반복적으로 노출될수록 그 대상에 대한 친숙성과 호감이 증가하는 현상이다. 초두효과는 먼저 제시된 정보가 인상 형성에 큰 영향을 미치는 현상이고, 후광효과는 한 가지 긍정적 특성이 다른 평가에도 영향을 미치는 현상이다.

19. 다음 중 성격 Big5 요인에 속하는 요인으로 가장 적절하지 않은 것은?

- ① 성실성
- ② 경험에 대한 개방성
- ③ 정직-겸손성
- ④ 외향성 [정확한 요인은 기억나지 않지만 분명히 5요인 중 하나였던 것 같아 1.4번은 제가 그냥 작성했습니다.]

정답: ③

해설: Big Five 성격요인은 경험에 대한 개방성, 성실성, 외향성, 친화성, 신경증성으로 구성된다. 정직-겸손성은 Big Five가 아니라 HEXACO 성격모형에서 제안되는 요인이다.

20. 개인이 집단 현상속에서 보일 수 있는 사회적 행동에 대한 설명으로 옳은 것만을 고른 것은?

- 가. 사회적 촉진은 타인의 존재가 쉬운 과제에서는 수행을 향상시키고, 어려운 과제에서는 수행을 저하시킬 수 있는 현상이다.
 - 나. 사회적 태만은 개인의 기여도가 명확히 평가될 수 있는 상황에서 더 두드러지게 나타난다.
 - 다. 집단극화는 비슷한 의견을 가진 사람들이 토론한 뒤 기존 입장이 더 극단화되는 현상이다.
 - 라. 집단사고는 다양한 반대 의견의 충분한 검토를 통해 합리적 의사결정이 촉진되는 현상이다.
- ① 가, 나
 - ② 가, 다
 - ③④ [③, ④은 아마도 나, 다 또는 가, 라 였던거 같네요]

정답: ②

해설: 가와 다가 옳다. 사회적 촉진은 타인의 존재로 인해 쉬운 과제의 수행은 향상되고 어려운 과제의 수행은 저하될 수 있는 현상이다. 집단극화는 비슷한 의견을 가진 사람들이 토론한 뒤 기존 입장이 더 극단화되는 현상이

다. 반면 사회적 태만은 개인의 기여도가 명확히 평가되지 않을 때 더 두드러지고, 집단사고는 다양한 반대 의견이 충분히 검토되지 못한 채 비합리적 의사결정이 이루어지는 현상이다.

21. 다음 중 장기기억의 사례로 가장 적절한 것은?

- ① 방금 들은 전화번호를 잠시 반복해서 기억하는 것
- ② 계산을 위해 중간 값을 잠시 머릿속에 유지하는 것 [유사내용이었던 것 같습니다.]
- ③ 어린 시절 가족과 여행했던 경험을 떠올리는 것
- ④ 눈앞에 스쳐 지나간 문자 자극의 잔상을 짧게 유지하는 것 [유사내용이었던 것 같습니다.]

정답: ③

해설: 어린 시절 가족과 여행했던 경험을 떠올리는 것은 장기기억 중 일화기억에 해당한다. 방금 들은 전화번호를 잠시 기억하거나 계산 중간 값을 머릿속에 유지하는 것은 단기기억 또는 작업기억에 가깝고, 짧은 문자 자극의 잔상을 유지하는 것은 감각기억에 해당한다.

22. 다음 중 DSM-5의 분류상 불안장애에 속하지 않은 것은?

- ① 불안장애
- ② 사회공포증
- ③ 특정공포증
- ④ 외상후스트레스장애

정답: ④

해설: DSM-5에서 외상후스트레스장애는 불안장애가 아니라 외상 및 스트레스 관련 장애로 분류된다.

23. 스피어먼과 가드너의 지능이론에 대한 설명으로 가장 적절하지 않은 것은?

- ① 스피어먼(Spearman)은 요인분석을 통해 다양한 지적 과제 수행에 공통적으로 작용하는 하나의 'g'요인을 제안했다.
- ② 가드너의 다중지능이론에서 서번트증후군(Savant syndrome)사례를 제시하며 지능의 어떤 영역이 파괴되어도 다른영역이 온전히 기능할수있다는 것을 보여줬다.
- ③ g요인은 지능검사에서 학습적 요인의 점수와 관련이 깊지만 사회적 성공이나 경력 등은 가드너의 다중지능이론으로 더 잘 설명된다.
- ④ 가드너의 다중지능이론에서 언어, 수학, 등 8개의 지능을 언급하고 최근 실존지능을 9번째로 추가하였다.

정답: ②

해설: 가드너의 다중지능이론은 지능이 단일한 일반능력만으로 구성되는 것이 아니라 여러 영역으로 비교적 독립적으로 구성된다고 본다. 그러나 이는 한 지능 영역이 완전히 파괴되어도 다른 영역이 언제나 온전히 기능한

2026년 7월 4일 군사정보직 7급 심리학 기출문제(복원분) 및 가답안

다는 뜻은 아니다. 서번트 증후군이나 특정 뇌손상 사례는 지능 영역 간 상대적 독립성을 시사할 뿐, 지능 영역들이 완전히 분리되어 작동한다는 증거는 아니다.

24. 불안장애, 강박장애, 외상후스트레스장애를 학습 관점에서 설명한 것으로 가장 적절한 것은?

- ① 조작적 조건형성 관점에서는 회피행동이 불안을 감소시키는 결과를 가져와 부정 강화됨으로써 증상이 유지될 수 있다고 본다.
- ② 인지행동 관점에서는 세로토닌의 불균형이 불안장애의 유일한 원인이라고 본다.
- ③ 사회인지 관점에서는 불안 반응이 무의식적 성적 갈등의 상징적 표현이라고 본다.
- ④ 관찰학습은 직접 경험한 사건에만 적용되며, 타인의 공포 반응을 보는 것만으로는 학습이 일어나지 않는다.

정답: ①

해설: 학습 관점에서는 불안 반응이 고전적 조건형성을 통해 획득될 수 있고, 회피행동은 불안을 감소시키기 때문에 조작적 조건형성의 부정 강화에 의해 유지될 수 있다고 본다. 따라서 회피행동이 일시적으로 불안을 줄여주면서 장기적으로 증상을 지속시키는 과정이 설명된다.

25. 뇌의 각 영역의 대한 부분이 아동기 기억상실 현상을 지지하는 내용으로 가장 적절한 것은?

- ① 소뇌(Cerebellum)가 제거된 환자라도 암묵기억은 정상적으로 보존된다.
- ② 해마는 외현기억이 대뇌피질로 가기전 잠시 머무르는 '일시적' 장소로, 수면 중 가장 활발하다.
- ③ 해마가 손상되면 새로운 외현기억의 형성이 크게 손상되지만, 절차기억과 같은 암묵기억은 비교적 보존될 수 있다.
- ④ 아동 3세 이전 아동에게는 암묵기억이 존재하지 않는다.

정답: ③

해설: 해마는 외현기억, 특히 새로운 일화기억의 형성과 공고화에 중요한 역할을 한다. 해마가 손상되면 새로운 외현기억 형성이 크게 어려워지지만, 절차기억이나 조건형성과 같은 암묵기억은 비교적 보존될 수 있다. 아동기 기억상실은 3세 이전에 암묵기억이 없기 때문이 아니라, 해마와 자서전적 기억체계, 언어 및 자기개념 발달이 아직 미성숙하기 때문에 발생하는 것으로 이해된다.

※ 23. 24. 25번 문제는 지문이 길어서 완벽히 동일하진 않겠지만 대략 이와 유사한 내용으로 기억하고 복원했습니다.